

もっとやさいが楽しくな？♡

V e g e C a f e O p e n !

野菜ワークショップ

【スケジュール】

毎月第4木曜日 18:30~15:00

【内容】

- ♪野菜ワークショップ
テーマ野菜（果物）の食べくらべや実験等を
交え日常に役立つ情報をお伝えいたします。
- ♪おやつorおつまみ実習
テーマ野菜（果物）の調理実習をします。
- ♪ティータイム（試食）
アフタヌーンティーを楽しみます。

【今後のスケジュール（予定）】

※仕入れにより変更アリ。ご了承ください。

9月	22日	梨・サツマイモ
10月	27日	りんご・かぼちゃ
11月	24日	柿・里芋
12月	22日	みかん類・にんじん
1月		お休み
2月	23日	オレンジ類・にんじん
3月	23日	バナナ・タマネギ



知ってるようで知らない…

野菜のこと。

日常の中でもっと

知って、食べて、楽しくなる！！♪

野菜を楽しむコツをお伝えします。

野菜・果物を囲って

ココロとからだをいたわる

やさしいじかんを過ごしましょう。

Vege TanaQ
*kitchen
シニア野菜ソムリエ
ながいちほる



【場所】 豊通エネルギー碧南営業所（碧南市沢渡町233番地）

【参加費】 1,500円/回（材料費込） ※4回 5,000円のチケットもございます。

【定員】 10名（先着順）

【持ち物】 エプロン 手拭きタオル 筆記用具

【お申込み】 ①紙面にて 下記お申込みフォームをご記入のうえご提出ください。

②HP(左記QRコード)にて お問合せフォームをご記入ください。

③メールにて hekinanbijinchan@gmail.com

☆件名に『野菜教室申込み』とご記入いただき、

☆お名前・TEL・ご住所(市町村)・参加日をお知らせください。



きりとり

お名前 _____ TEL _____ (携帯)

メール _____ (LINE ID 可)

ご住所 _____ (市町村まで)

参加講座： _____ (初回参加日)